**MENÙ AUTUNNALE INVERNALE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SETTIMANA** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| **1** | **Risotto allo zaferano**  **Cotoletta di pollo**  **Fagiolini**  **Frutta di stagione** | **Pizza**  **Yogurt** | **Pennette al pomodoro**  **Cotto**  **Carote a fiammifero**  **Frutta di stagione** | **Polenta con**  **polpettine di manzo in**  **umido**  **Piselli**  **Frutta di stagione** | **Farfalle al pesto**  **Platessa panato al forno \***    **Pomodori**  **Frutta di stagione** |
| **2** | **Crema di lenticchie o fagioli con pasta**  **Formaggi misti**  **Bietole**  **Frutta di stagione** | **Lasagne al ragù**  **Carote**  **Frutta di stagione** | **Fusilli olio e parmigiano**  **Frittata**  **Insalata**  **Frutta di stagione** | **Crema di porri e patate con ditalini**  **Arrosto di vitella**    **Fagioli**  **Frutta di stagione** | **Pasta al Pomodoro**  **tonno**  **Patate**  **Dolce allo yogurt** |
| **3** | **Crema di verdura con pasta**  **Sgaloppe di pollo al limone**  **Broccoli saltati**  **Frutta di stagione** | **Pizza**  **Yogurt** | **Conchiglie alla portofino**  **Bocconcini di vitella**  **Piselli**  **Frutta di stagione** | **Risotto alla parmigiana**  **Frittata di verdura**  **lenticchie**  **Frutta di stagione** | **Fusilli al pesto**  **Crocchette di pesce al forno**  **Spinaci**  **Frutta di stagione** |
| **4** | **Fusilli al ragù**  **Cotto e mortadella**  **Insalata mista**  **Frutta di stagione** | **Crema di carote**  **con pasta**  **Polpette al forno**  **Piselli**  **Frutta di stagione** | **Farfalle ricotta e pomodoro**  **Arista di maiale al forno**  **Patate al forno**  **Frutta di stagione** | **Lasagne al pesto**  **Carote**  **Frutta di stagione** | **Penne olio e parmigiano**  **Pesce alla pizzaiola**  **Fagioli**  **Budino** |

**Revisione a Cura Del Dott. Renato TA**