**MENÙ AUTUNNALE INVERNALE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SETTIMANA** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| **1** | **Risotto allo zaferano****Cotoletta di pollo****Fagiolini****Frutta di stagione** | **Pizza****Yogurt** | **Pennette al pomodoro****Cotto** **Carote a fiammifero****Frutta di stagione** | **Polenta con****polpettine di manzo in** **umido****Piselli****Frutta di stagione** | **Farfalle al pesto****Platessa panato al forno \*****Pomodori****Frutta di stagione** |
| **2** | **Crema di lenticchie o fagioli con pasta****Formaggi misti** **Bietole****Frutta di stagione** | **Lasagne al ragù****Carote** **Frutta di stagione** | **Fusilli olio e parmigiano** **Frittata**  **Insalata****Frutta di stagione** | **Crema di porri e patate con ditalini****Arrosto di vitella** **Fagioli****Frutta di stagione** | **Pasta al Pomodoro** **tonno****Patate** **Dolce allo yogurt** |
| **3** | **Crema di verdura con pasta****Sgaloppe di pollo al limone****Broccoli saltati****Frutta di stagione** | **Pizza** **Yogurt** | **Conchiglie alla portofino****Bocconcini di vitella****Piselli****Frutta di stagione** | **Risotto alla parmigiana****Frittata di verdura** **lenticchie****Frutta di stagione** | **Fusilli al pesto****Crocchette di pesce al forno** **Spinaci****Frutta di stagione** |
| **4** | **Fusilli al ragù****Cotto e mortadella** **Insalata mista****Frutta di stagione** | **Crema di carote** **con pasta****Polpette al forno** **Piselli****Frutta di stagione** | **Farfalle ricotta e pomodoro****Arista di maiale al forno****Patate al forno** **Frutta di stagione** | **Lasagne al pesto****Carote****Frutta di stagione** | **Penne olio e parmigiano****Pesce alla pizzaiola****Fagioli****Budino** |

**Revisione a Cura Del Dott. Renato TA**